



*“De gesprekken  
helpen me om  
mijn evenwicht  
te hervinden.”*

Direct contact



**085-0043063**

## Gesprekken op een kwetsbaar moment

Ieder mens heeft zijn eigen verhaal. Het leven verloopt soms anders dan je gehoopt of verwacht had. Door ziekte, verlies of eenzaamheid. Daar kun je het moeilijk mee hebben. Je loopt met vragen rond:

- Wat betekent dit gebeuren voor mij?
- Hoe kan ik verder leven met verlies?
- Waar haal ik kracht vandaan?
- Wat heb ik nu nodig?

Dit zijn levensvragen. Het kan fijn zijn om dan met een geestelijk verzorger van het centrum voor levensvragen te praten.

## Wij zijn er voor jou

Wij zijn het team van geestelijk verzorgers van het centrum voor levensvragen.

Wij zijn opgeleid om te luisteren, en te praten over levensvragen. We kunnen je ondersteunen in deze levensfase. We kijken naar wat voor jou belangrijk en waardevol is. Samen verkennen we hoe je verder kunt.

## Wat we te bieden hebben

- Een vertrouwelijk gesprek
- Kijken naar wat je overkomt
- Stilstaan bij wat jij belangrijk vindt
- Ondersteuning om verder te gaan

## Wanneer doe je een beroep op ons?

Het centrum voor levensvragen is bedoeld voor mensen die vragen over de betekenis en de waarde van het leven hebben. De gesprekken zijn nu kosteloos als je:

- 50 jaar of ouder bent,
- te horen hebt gekregen dat je niet meer beter wordt,
- als familie, partner, vriend, of buur hierbij betrokken bent.

Als je twijfelt of je zo'n gesprek aan kunt vragen, neem gerust contact op.

## Voor de zorgprofessionals

Het centrum voor levensvragen geeft advies, training en begeleiding aan professionals. Met als doel het verhelderen van en het omgaan met levensvragen bij 50-plussers en mensen in de palliatieve fase. Wij ondersteunen ook bij ethische dilemma's en in multidisciplinair overleg.

*"In de tijd die me nog gegund is wil ik met hart en ziel leven. Maar hoe doe je dat met de dood voor ogen? Een geestelijk verzorger helpt me bij deze zoektocht."*



**085-0043063**

Er zijn zeven centra voor levensvragen aangesloten bij de Stichting CvL Midden-Nederland: de hele provincie Utrecht plus Noordwest-Veluwe en Rivierengebied in Gelderland.